

## Oldenburg

Vorwahl 0441

### GRUPPEN

**Be Different**, Jugendgruppe für Lesben & Schwule bis 25 Jahre, c/o NA UND Lesben- und Schwulenzentrum, Fr 18 h im Zentrum

**CSD Nordwest e.V.**, c/o Kreativ:Labor, Bahnhofstr. 11, PLZ 26122, Tel. 57870, Fax 2057990, www.csd-nordwest.de, 2.+4. Mo 19 h

**Fliegende Späne**, Holzwerkstatt für Frauen, Do 10-16 h, Klävemannstr. 11, PLZ 26122, Tel. 36104511

**Homosexuelle Alkoholiker und Alkoholikerinnen** - Selbsthilfegruppe, regelmäßige Treffen, Kontakt/Infos: Tel. 884848 (BeKoS), Tel. 015755503255 (Wolfgang)

**Homosexuelle und Kirche (HuK)**, Regionalgruppe OL, Info unter Tel. 4087015, www.huk.org

**IBIS - Interkulturelle Arbeitsstelle e.V., Fachbereich Antidiskriminierungsstelle**, Klävemannstr. 16, PLZ 26122, Tel. 884034, ads@ibis-ev.de, www.ibis-ev.de

**LOFTIES-Stammtisch**, Lesben in und um Oldenburg, 2. Di 20 h, Ort/Treffpunkt über Mail-Adresse, lofties@gmx.de

**Mädchenhaus Oldenburg e.V.**, Cloppenburg Str. 35, PLZ 26135, Kontakt- und Infostelle: Tel. 12864, Flexible Hilfen: Tel. 12854, Mädchentreff: Tel. 61422, Hort/Schülerinnentreff: Tel. 64248

**MÄNNERFABRIK**, Schwulengruppe (Leder, Uniform, Gummi, Bären und andere), Party: 3. Sa 22h, im Alhambra, Post: c/o Alhambra, info@maennerfabrik.de, www.maennerfabrik.de

**Michael-Sartorius-Stiftung** c/o NA UND Lesben- und Schwulenzentrum, Ziegelhofstr. 83, PLZ 26121, Tel. 7775923, Fax 76478

**NA UND Lesben- und Schwulenzentrum**, Ziegelhofstraße 83, PLZ 26121, Tel. 7775990 (Kneipencafé Hempels), Tel. 7775923 (Büro und Gruppen), Fax 76478, www.naund-oldenburg.de

Plenum: 3. Mi 20 h

Rosa Disco: letzter Sa 22 h im Alhambra

**Rosige Zeiten**-Redaktion: 2. + 4. Mi 19 h (außer 4. Mi vor Erscheinen der Ausgabe)

**Ernie + Bert** Jugendgruppe: Fr 18 h

**Kneipencafé Hempels**: 3. Mo 19.30 - 22 h (Kneipe für nette Leute), 1. Do 20 - 23 h (Lesbenkneipe), Fr 21 - 24 h (Kneipe für nette Leute)

**Oldenburger Lesbenchorin**, andersrum-und-immerschief@gmx.de

**Regenbogen-Kindergruppe** für lesbische Mütter und ihre Kinder, Kontakt: uta.wagener@uni-oldenburg.de

**Schwwestern der Perpetuellen Indulgenz** (O.S.P.I.) im Tempel der nordischen Freude e.V., c/o Oldenburgische Aids-Hilfe e.V., Bahnhofstr. 23, PLZ 26122, kapitel@nordschwwestern.de

**Schulw lesbische Trans\* Aufklärung (SchLAu) Oldenburg**, c/o NA UND Lesben- und Schwulenzentrum, Treffen: 2. Mo 20 h im Hempels, Ziegelhofstr. 83, info@oldenburg.schlau-nds.de, www.oldenburg.schlau-nds.de, www.schlau-nds.de

**SMart**, Pf. 1925, PLZ 26009

**Transsexuelle, Transgender, Transvestiten**, 2. Di 19 h im NA UND Lesben- und Schwulenzentrum, Ziegelhofstr. 83, Tel. 0175-7090821

**Völklinger Kreis**, Regionalgruppe OL, Christian Landowski, Tel. 9266491, www.vk-online.de

### BERATUNG & HILFE

**AIDS-Beratung** im Gesundheitsamt, Industriest. 1, Eingang G, PLZ 26122, Tel. 235-8619, Mo-Fr 10-11:30 h, Mi 17-18:30 h

**AIDS-Hilfe Oldenburg (AHO)**, Bahnhofstr. 23, PLZ 26122, Tel. 14500 (Büro), Tel. 19411 (Beratung), Fax 14222, www.aidshilfe-oldenburg.de, info@aidshilfe-oldenburg.de

**Büro + Beratung**: Di + Do 9-13 h, Mi 11-15 h, Fr 9-12 h

**Gemeinsames Frühstück**: Fr 10 - 11:30 h

**Queer Refugee Café**: 1. Do 18 h

**Kochen für HIV-Positive**: 2. Mi 18 h

**Antidiskriminierungsstelle (ADS)**, Alexander Str. 48, PLZ 26121, Tel. 884016, Fax 9849606, Offene Sprechstunde: Mo 14 - 18 h, Do 10 - 12 h

**BeKoS**, Beratungs- und Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen, Lindenstr. 12a, PLZ 26123, Tel. 884848, www.bekos-oldenburg.de

**Beratungsstelle für AusländerInnen und Flüchtlinge der AWO**, Bahnhofstr. 23, PLZ 26122, Tel. 925830

**Coming Out Gruppe für Männer**, Infos: Tel. 0176/77336508 (Martin)

**Frauenbüro** der Stadt Oldenburg, Stau 73, PLZ 26105, Tel. 2352135, frauenbuero@stadt-oldenburg.de, www.oldenburg.de/stadto/index.php?id=3360

**Frauenhaus e.V.**, Postfach 1825, PLZ 26008, Tel. 47981

**Hospiz St. Peter** - ein Haus für Sterbende, Georgstr. 23, PLZ 26121, Tel. 9992090

**Konfliktschlichtung e.V.**, Täter-Opfer-Ausgleich und Mediation, Kaiserstr. 7, PLZ 26122, Tel. 27293, Tel. 3503226, Fax 3503227

**ProFamilia Oldenburg**, Bahnhofplatz 10 (im Postgebäude), PLZ 26122, Tel. 88095, Fax 884217, oldenburg@profamilia.de, Di/Do 9 - 12 + 16 - 18 h, Fr 9 - 12 h

**SVeN** (Schwule Vielfalt erregt Niedersachsen) c/o AIDS-Hilfe Oldenburg e.V., Treffen: 1.+3. Do 19.30 h, in der AIDS-Hilfe, Bahnhofstr. 23, www.svenkommt.de, info@aidshilfe-oldenburg.de

**Schwulesbisches Überfalltelefon** des LSVD, Tel. 19228 (bundesweit)

**Vertrauensstelle Benjamin**, Beratungsstelle des Kinderschutzzentrums Oldenburg, Friderikenstr. 3, PLZ 26135, Tel. 17788 (Büro, Mo-Fr 9 - 12 h), Tel. 4860800 (Wohngruppe)

**Wildwasser** (Verein gegen sexuellen Mißbrauch an Mädchen), Lindenallee 23, PLZ 26122, Tel. 16656, Fax 2489553, info@wildwasser-oldenburg.de, www.wildwasser-oldenburg.de

### HOCHSCHULE

**Autonomes Feministisches Referat**, c/o AStA der CVo-Uni, Ulhornsweg 49-55, Raum M1-155, PLZ 26111, Tel. 798-2680 (Café), 798-2959 (Büro), 798-2959 (Archiv), Fax 798-3164, www.femref.uni-oldenburg.de, feministisches.referat@uni-oldenburg.de

**Café FLIT\*chen**: Mo 15-18 h, Di 18-20 h, Mi 12-15 h

**FLIT\* Fahrradwerkezeiten**: 3. Di 19-22 h

**Autonomes Schwulenreferat im AStA der CVo-Uni**, Ulhornsweg 49-55, PLZ 26111, AStA-Trakt, Raum M 1-160, Tel. 798-2578, Fax 798-2576, schwulenreferat@uni-oldenburg.de, www.schwulenreferat.uni-oldenburg.de

**Öffnungszeiten**: Di 9-11h, Mi 14-16h

**Queercafé**: Mi 14-16 h

**Café FLIT\*chen für Frauen\*, Lesben\*, Inter\*, Trans\***, im Mensa-Gebäude der Uni Oldb, Wegbeschreibung und aktuelle Öffnungszeiten unter www.femref.uni-oldenburg.de/angebote/flit-chen

**Gleichstellungsstelle an der CVo-Uni**, Ammerländer Heerstr. 114-118, PLZ 26111, Gebäude A 10, Raum 0-018-0-021, Tel. 7982632, Tel. 7982249, Tel. 7983724, Fax 7983756

**Gleichstellungsstelle der Jade Hochschule**, Ofener Str. 19, PLZ 26121, Raum HL 5/6 (Verwaltungsgebäude), Sprechzeiten: Mo-Do 9-16 h, Fr 9-14 h, Tel. 7708-3226

### VERANSTALTUNGsorte

**Alhambra**, Hermannstr. 83, PLZ 26135, Tel. 14402, Fax 2488660, alhambra@alhambra.de, www.alhambra.de

**Kulturetage**, Bahnhofstr. 11, PLZ 26122, Tel. 924800

**PFL**, Städtisches Kulturzentrum, Peterstr. 3, PLZ 26121, Tel. 235-3061

**Zentrum für Frauengeschichte**, Cloppenburg Str. 71, PLZ 26135, Tel. + Fax 776990, zfg.oldenburg@tiscali.de

### SPORT

**Homosexueller Sportverein Oldenburg e.V.**, www.hsvo.de, hsvo@gmx.de

**Badminton**: Mi 19.45-21.15 h, Sporthalle BZTG, Straßburger Str. 2

**Volleyball**: Fr 20.30-22 h, Sporthalle Osternburg, Sophie-Schütte-Str.

**Tischtennis**: Mo 20.30-22 h, Turnhalle Herbartgymnasium, Lindenallee

**Schwuler Kegelclub** „Fröhlich und ... dingsbums“, alle vier Wochen Mi im Kegelzentrum Oldenburg, Kreyenstr.41, Tel. 04409/909076 oder Tel. 0171/7069543 (Dirk), slamm@gmx.net

**Tanzclub Harmonia Oldenburg e.V.**, Gersteweg 9, PLZ 26125, Tel. 381576, info@tch-oldenburg.de

**Tanzschule Wienholt**, Gaby & Martina, Bremer Heerstr. 152, PLZ 26155, Tel. 9200488, www.tanzschulewienholt.de

### MEDIEN

**Casablanca** Programmokino, Johannisstr. 17, PLZ 26121, Tel. 884757, Fax 88072

**Medienbüro Oldenburg**, Bahnhofstr. 11, PLZ 26122, Tel. 2489646, Fax 9987140, info@cine-k.de, www.cine-k.de

**Rollenwechsel**, lesbischschwule Kinogruppe, im NA UND Lesben- und Schwulenzentrum, Tel. 7775923, post@rollenwechsel.net, www.rollenwechsel.net

**Rosige Zeiten**, Magazin für Lesben und Schwule, Ziegelhofstr. 83, PLZ 26121, Fax 76478, rosigezeiten@gmx.de, www.rosige-zeiten.net, Redaktionssitzung: 2. + 4. Mi 19 h (außer 4. Mi vor Erscheinen)

**Wekckdienst**, Oldenburgs E-Mail-Infoservice für Lesben, info@weckdienst2007.de, www.weckdienst2007.de

### SZENE

**Babylon**, Event-Club, Donnerschwerer Str. 50, PLZ 26123, www.babylon-oldenburg.de

**3Raumwohnung**, Abraham 13, PLZ 26122, www.3raumwohnung.net, Di - Sa ab 18 h, letzter Sa: Rosa Disco Warm Up, Mi: Queer Kneipe, Playstation 3, Nintendo, Gesellschaftsspiele, Kickern 4free

**Funzel**, Bar/Kneipe, Nadorster Str. 67, PLZ 26123, Tel. 59423006, tägl. ab 17 h

**Hempels**, Kneipencafé im NA UND Lesben- und Schwulenzentrum, Ziegelhofstr. 83, PLZ 26121, Tel. 7775990 (Hempels), Tel. 7775923 (Büro), Fax 76478

**Kneipe für nette Leute**: 3. Mo 19.30 - 22 h

**Lesbenkneipe**: 1. Do 20 - 23 h

**Kneipe für nette Leute**: Fr 21 - 24 h

**FrauenLesben-Café**: 3. So im ungeraden Monat 15 - 18 h (ab 16. Juli 2017)

**K 13 Sauna Club**, Klävemannstr. 13, PLZ 26122, Tel. 9987499, www.k13-sauna.de, Mo - Fr 12 - 24 h, Sa ab 14 h bis So 24 h durchgehend

**Zwitscherstübchen**, Gaststätte, Bahnhofplatz 5, PLZ 26122, Tel. 17753, täglich ab 15 h

### PARTIES

**Homophilias**, c/o Alhambra, Disco für Lesben und Schwule, info@homophilias.de, www.homophilias.de, 1. Sa in geraden Monaten 22 h, im Alhambra

**LesBiSchwule Mottoparty**, c/o Alhambra, Disco für Lesben, Schwule + andere nette Leute, www.LesBiSchwule-Mottoparty.de

**MÄNNERfabrik**, Party für Leder, Uniform, Gummi, Bären und andere, 3. Sa 22 h, Alhambra, Hermannstr. 83, www.maennerfabrik.de

**Rosa Disco** - das Original, die lesbischschwule Disco, c/o NA UND Lesben- und Schwulenzentrum, letzter Sa 23 h, Alhambra, Hermannstr. 83, Eintritt: 5 €

### KAUFRAUSCH

**Gegendruck**, selbstverwaltete Offsetdruckerei, Bremer Str. 68a, PLZ 26135, Tel. 13270, Fax 14769, gegendruck@gmx.de, Mo-Fr 9 - 17 h

**Horizont Reisen**, Stau 35-37 (Ecke Kaiserstr.), PLZ 26122, Tel. 26133, Fax 26466, Mo-Fr 10-18 h, Sa 10-13 h & **Horizont Reisen** im Ökologie Centrum Oldenburg, Ulhornsweg 99, PLZ 26129, Tel. 7781722, Fax 7781733, Mo-Fr 10-18 h, Sa 10-13 h, www.horizontreisen.de, info@horizontreisen.de

**PC-Retter**, Support/Hardware/Software/Netzwerk, Hauptstr. 48 (Innenhof), PLZ 26122, Tel. 9603945, www.pc-retter.net

## Westerstede

**Schwules Ammerland**, schwulesbischer Stammtisch, Do 20 h im Bistro Capitol, Kirchenstr. 4 (Erkennungszeichen: Regenbogenflagge), Tel. 04409/909076 oder 0171/7069543 (Dirk), stammtisch-wstinfo@ewetel.net, www.schwulesammerland.de, Gayromeo-Profil: Stammtisch-WST

## Vechta

**Lesben Gruppe**, c/o Frauen GesundheitsTreff, Im Bahnhof/Gleis 1, PLZ 49377, Tel. 04441/82281, 2. Di 20 h

## Ostfriesland

### GRUPPEN

„**Baumhaus**“ – queere Jugendgruppe Aurich (im Familienzentrum Aurich) für Jugendliche von 14 - 24 J., im Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2, 26603 Aurich, Do 18:30 - 20:30 h

**Fiellappers**, transsexuelle Selbsthilfe Aurich, (im Familienzentrum Aurich), Jahnstr. 2, 26603 Aurich, 3. Do 19-21 h, www.facebook.com/fiellappers.transsexuell/

**Lesbenklöntreff Ostfriesland**, Ort + Zeit über Tel. 04921/66339

**LLIO** - Lesbisch Leben in Ostfriesland, Stammtisch für lesbische Frauen, 3. Sa ab 19 h, llioaurich@gmx.de

**MännerKegeln** mit SVeN Ostfriesland, alle zwei Monate ab 20h im Johann-Christian-Reil-Haus, Osterstr. 102, 26506 Norden, Infos: Ostfriesland@svenkommt.de, www.facebook.com/svenkommt

**PEERGROUP 8** - Emden, Land LuST e.V. LGBT\*IQQ-Jugendgruppe für Jugendliche von 14 - 24 J., im Life-Point Emden, Ysaac-Brons-Str. 16, 26721 Emden, 2. + 4. Do 18:30 h, www.facebook.com/peergrupp8

**Queer-Film Emden**, alle zwei Monate Fr ab 20 h im Life-Point Emden, Ysaac-Brons-Str. 16, 26721 Emden, ostfriesland@svenkommt.de, www.facebook.com/LifePointEmden

**Rainbow-Point**, schwul-lesbischer Treff, www.rainbowpoint.de, Tel. 0163/2094770 oder Tel. 04952/6109118 (Folli), 1. + 3. Fr ab 20 h in 26842 Ostrhauderföhn, Hauptstraße 57

**SCHLAU Ostfriesland**, Teamtreffen monatlich im Life-Point im Gesundheitsamt Emden, Ysaac-Brons-Str. 16, 26721 Emden, Tel. 04931 8209140, info@schlau-ostfriesland.de, www.schlau-ostfriesland.de

### BERATUNG & HILFE

**Gesundheitsberatung Life-Point Emden**, Fachdienst Gesundheit, Ysaac-Brons-Str. 16, 26721 Emden, Tel. 04921 87 1652, LifePoint@emden.de, offene Beratung: Mo-Do 8-17 h, Fr 8-12 h und nach Vereinbarung

**Kontaktstelle für lesbische Frauen**, Infos & Coming Out, 1. Mi 16-18 h, FamZ Aurich, Jahnstr. 2, Tel. 01578 340 7096, llioaurich@gmx.de

**Lesbentelefon**, Infos & Coming-Out, Tel. 04921/66339, chrgrueter@compuserve.de, tägl. ab 15 h

**SVeN Ostfriesland** - Schwule Vielfalt erregt Niedersachsen, c/o Life-Point Emden (Gesundheitsamt Emden), Ysaac-Brons-Str. 16, 26721 Emden, ostfriesland@svenkommt.de, www.svenkommt.de

**Trans\*-Selbsthilfegruppe** im Gleich Art Café Norden, Jugendhaus, Parkstr. 45 A, 26506 Norden, Tel. 04931 9307854, Timo@gleichart-cafe.de

### VERANSTALTUNGsorte

**Jugendzentrum Alte Post**, Kirksenstr. 2a, 26721 Emden, Tel. 04921/872109

**Zollhaus e.V.**, Pf. 2266, 26772 Leer, Bahnhofstr. 4, 26789 Leer, Tel. 0491/67649

### KNEIPEN & CAFÉS

**Café Life-Point Emden**, Ysaac-Brons-Str. 16, 26721 Emden, Di 20-23:30 h, Mi 19-23:30 h, 2. Sa 20 h Party

**Gleich Art Café**, info@gleichart-cafe.de, www.gleichart-cafe.de, 1. + 3. Mo 19 h im Jugendhaus, Parkstr. 45 A in 26506 Norden

**Regenbogencafé Leer** im Café International in Leer, Do 20 - 24 h, Kupenwarf 1 (am Ernst-Reuter-Platz), PLZ 26789, Tel. 0491/92939311, www.regenbogencafe.de

**Ulrichs\* Café & Kultur** (im Familienzentrum Aurich), Jahnstr. 2, 26603 Aurich, Fr 18.30-23 h

## Wilhelmshaven

Vorwahl 04421

### GRUPPEN

**Gay in WHV**, Kontakt über Facebook oder [www.planetromeo.com/Gay in WHV](http://www.planetromeo.com/Gay_in_WHV)

**Lesbengruppe WHV**, Kontakt über [www.lesarion.com](http://www.lesarion.com)

**Queereros**, für QUEERs bis 30 Jahre, Treffen 1. Fr 18 h beim Streetwork-Team Süd, Oldeogestr. 4a, PLZ 26382, <http://queereros.queerstroemung.de>  
**QUEERströmung e.V.** - schwul, lesbisch, bi, trans\* im Nordwestlichen Niedersachsens, c/o Aids-Hilfe Friesland Wilhelmshaven-Wittmund, Paul-Hug-Str. 60, PLZ 26382, Tel. 21 14 9, [www.queerstroemung.de](http://www.queerstroemung.de), Queer Friday: Ort + Zeit über Homepage oder Facebook

### BERATUNG & HILFE

**Anonyme Aids-Beratung** im Gesundheitsamt, Gökerstraße 68, PLZ 26384, Tel. 161683  
**Schlüsselblume**, Beratung gegen sexuelle Gewalt an Frauen und Kindern, Weserstr. 192, PLZ 26382, Tel. 201910

**Fielappers**, transsexuelle Selbsthilfe, (in der Aids-Hilfe), Paul-Hug-Str. 60, PLZ 26382 (Hinterhof), 3. Di 18 h, [www.facebook.com/fielappers](http://www.facebook.com/fielappers). [www.transsexuell.de](http://www.transsexuell.de)

**Wilhelmshavener Aids-Hilfe e. V.**, Paul-Hug-Straße 60, PLZ 26382 (Hinterhof), Tel. 21149 (Büro), Tel. 19411 (anonyme Beratung), Fax 27939, [info@wilhelmshaven.aidshilfe.de](mailto:info@wilhelmshaven.aidshilfe.de), [www.wilhelmshaven-aidshilfe.de](http://www.wilhelmshaven-aidshilfe.de)  
Büro + Beratung: Mo, Fr 10 - 14 h, Mi 14 - 18 h und nach Vereinbarung

### HOCHSCHULE

**Gleichstellungsstelle der Jade Hochschule**, Friedrich-Paffrath-Str. 101, PLZ 26389, Raum 5 231 (Südgebäude), Sprechzeiten: Mi. 13-15 h + nach Vereinbarung, Do 10-15 h + nach Vereinbarung, Tel. 985-2379

### VERANSTALTUNGSSORTE

**Kling Klang**, Börsenstr. 73  
**Pumpwerk**, An der Deichbrücke  
**Stadthalle**, Grenzstr. 32  
**TheOS** - Theater im Oceanis, Am Bontekai 63

### KNEIPEN & CAFÉS

**Café und Bar Celona** (Nordseepassage), Bahnhofplatz 1, Tel. 5066440

**M.A.N.U.'s Kneipe**, Börsenplatz 41, Tel. 0162 3148763, [www.woistmanu.de](http://www.woistmanu.de)

**Offenes Frühstück** - frisch ins Wochenende, Fr 10.30 h, in der Wilhelmshavener Aids-Hilfe e.V., Anmeldung bis Mi Abend unter Tel. 21149 oder [www.wilhelmshaven-aidshilfe.de](http://www.wilhelmshaven-aidshilfe.de)

**Zur Sonne**, Grenzstr. 21, PLZ 26382, Tel. 21502

## Bremen

Vorwahl 0421

### GRUPPEN

**AK Plus**, Politik für Lesben und Schwule, Bi-, Inter- und Transidente, c/o Rat+Tat-Zentrum, [www.ak-plusbremen.de](http://www.ak-plusbremen.de)

**Angelegenheiten gleichgeschlechtlicher Lebensweisen**, Die Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen, Axel Toth, Bahnhofplatz 29, PLZ 28195, Tel. 361-2338, [axel.toth@soziales.bremen.de](mailto:axel.toth@soziales.bremen.de)

**Belladonna**, Kultur, Bildung und Wirtschaft für Frauen, mit Literaturarchiv über Lesben, Sonnenstr. 8, PLZ 28203, Tel. 703534, [www.belladonna-bremen.de](http://www.belladonna-bremen.de), Büro: Mo-Di 10-17 h, Mi-Do 10-19 h, Archiv: Di 13-15 h, Do 15-18.30 h

**Da capo al dente**, lesbischwuler Chor, Probe Do 20-22 h in der Waller Musikschule, Schleswiger Str. 4, PLZ 28219, [www.dacapoaladente.de](http://www.dacapoaladente.de)

**DieCanTanten**, lesbischer Chor, [www.cantanten.de](http://www.cantanten.de), Probe Mi 19.30 im Mädchenkulturhaus, Heinrichstr. 21, PLZ 28203

**Frauen lernen gemeinsam**, Am Hulsberg 11, PLZ 28205, Tel. 3614948, [www.frauen-lernen-gemeinsam.de](http://www.frauen-lernen-gemeinsam.de), Mo-Fr 10-16 h

**Green Hot Spots**, Werder Bremen Queer Fans, [www.hotspots.de/tl](http://www.hotspots.de/tl), [hot-spots@gmx.de](mailto:hot-spots@gmx.de)

**Homosexuelle und Kirche** (HuK), Regionalgruppe HB, c/o Volkmar Bystrich, Schwachhauser Heerstr. 65a, PLZ 28211, Tel. 3498705, [www.bremen.huk.org](http://www.bremen.huk.org), [bremen@huk.org](http://bremen@huk.org); Offener Abend: 1. Fr 19-21 h, in der Friedensgemeinde Bremen, Humboldtstr. 175, PLZ 28203

**ILSE-Gruppe Bremen** - Initiative lesbischschwuler Eltern (Regenbogenfamilien), Kontakt: [ilse.bremen@svd.de](mailto:ilse.bremen@svd.de)

**Interkulturelles Frauenzentrum De Colores**, Infocafé und LesbenFrauenChor, c/o Mädchenkulturhaus, Heinrichstr. 21, PLZ 28203, Tel. 704744, [www.decolores.de](http://www.decolores.de)

**LAV Bremen**, Lesben ab 40, 2. So 17 h bei belladonna, Sonnenstr. 8, Tel. 2469629

**Lederclub Nordwest** (LCNW), c/o Zone 283, Tel. 532099, [www.lcnw.de](http://www.lcnw.de), [bremen@lcnw.de](mailto:bremen@lcnw.de)

**Mädchenkulturhaus**, Bund Deutscher Pfadfinderinnen, Heinrichstr. 21, PLZ 28203, Tel. 328798, [www.bdp-maedchenkulturhaus.de](http://www.bdp-maedchenkulturhaus.de), Büro Di-Do 11-13 h, Mädchentreff Mo-Do 14.30-18.30 h  
**Offener Trauertreff**, für Lesben, die ihre Liebste durch Tod verloren haben, Katharina Midasch, [lesbenundtrauer@web.de](mailto:lesbenundtrauer@web.de)

**RAT & TAT-Zentrum für queeres Leben**, Theodor-Körner-Str. 1, PLZ 28203, Tel. 704170 (Beratung), Tel. 700007 (Büro), Fax 700009, [zentrum@ratundtat-bremen.de](mailto:zentrum@ratundtat-bremen.de), [www.ratundtat-bremen.de](http://www.ratundtat-bremen.de)  
Büro: Di + Do 10-15 h (Tel. 700007)

Lesbenberatung: Mi 11-13 h

AIDS- + Schwulenberatung: Mo, Mi, Fr 11-13 h, Di 15-18 h

Jugendgruppe Respekt - SchwulesBischerJugendtreff bis 25 Jahre: Fr 17.30-19.30 h

„Ans andere Ufer?“, Selbsthilfegruppe für das späte Coming Out, 2. Di 20 h, [www.ans-andere-ufer.de](http://www.ans-andere-ufer.de)  
Anonyme AlkoholikerInnengruppe für Lesben und Schwule: Mi 19.30 h

Que(e)rköpfe mit Themen, Filmen und Aktionen rund ums queere Leben: 2.+ 4. Mi 19 h  
Bi titl, Café von Bisexuellen für alle, 4. Do 20 h  
Sonntagsfrühstück für Lesben: 1. So 10-13 h, Kontakt: [sonntagsfruehstueckHB@gmx.de](mailto:sonntagsfruehstueckHB@gmx.de)  
Elsie's - die Frauenkneipe im KWEER: letzten Di 19-22 h

Café für LSBTQI-Geflüchtete, Migrant\*innen und People of Colour: 2.+ 4. Mo 17 - 19 h  
Sprechstunde für queere Geflüchtete: 2.+ 4. Mo 15-17 h

Trans\*Peer-Beratung und Trans\*Rechtsberatung (offene Sprechstunde): 2. Fr 17.30 - 20.30 h  
Trans\*Café: 2. Di 19 h

Tangiert - Frauen-Initiative, SHG für Frauen, deren Partner sich als schwul/bisexuell bekennen: 3. Mi 20 h Anmeldung erforderlich unter: [tangiert-bremen@gmx.de](mailto:tangiert-bremen@gmx.de)

**ROW Stammtisch**, [chrkuecks@gmx.de](mailto:chrkuecks@gmx.de), 2. Mi ab 19.30 h im Jad's Piano, Zur Reege 15, 27404 Zeven, [www.jads-piano.de](http://www.jads-piano.de)

**Schwule über 40**, Tel. 425204 Engelbert  
**Transsexuelle Menschen in Bremen**, [www.transsexuelle-menschen-bremen.de](http://www.transsexuelle-menschen-bremen.de), [swb.gruppe@nord-com.net](mailto:swb.gruppe@nord-com.net)

**Stammtisch für Schwule und Lesben**, Di 20 h in der Treff-bar Rendezvous, Elisabethstr. 34 in Bremen Walle

**Trans recht e.V.**, Solinetz Bremen & Umzu für Trans\*menschen + Freund\_innen zu Themen rund um Transgeschlechtlichkeit, c/o RAT & TAT-Zentrum Bremen e.V., [www.trans-recht.de](http://www.trans-recht.de)

**Schwusos**, Lesben und Schwule in der SPD, [schwusos@spd-bremen.de](mailto:schwusos@spd-bremen.de)

**Völklinger Kreis e.V.**, Berufsverband für schwule Führungskräfte, Regionalgruppe Bremen, Tel. Geschäftsstelle 03030103880, [bremen@vk-online.de](mailto:bremen@vk-online.de), [www.vk-online.de/bremen.html](http://www.vk-online.de/bremen.html)

### BERATUNG & HILFE

**Aids-Hilfe Bremen**, Sietelwall 3, PLZ 28203, Tel. 336363-13, Tel. Notfall Tel. 0171-8992819, [www.aidshilfe-bremen.de](http://www.aidshilfe-bremen.de), Beratung Mo-Fr 10-15 h

**Gesundheitsamt Bremen**, Horner Str. 60-70, PLZ 28195, [www.gesundheitsamt-bremen.de](http://www.gesundheitsamt-bremen.de), Tel. 36115-121

**Frauengesundheitszentrum**, Elsflether Str. 29, PLZ 28219, Tel. 3809747, [www.fgz-bremen.de](http://www.fgz-bremen.de), Di 10-13 h, Do 16-19 h

**Lesbian Line Bremen**, Mathildenstr. 89, PLZ 28203, Tel./Fax 3399046, [www.lesbianline.de](http://www.lesbianline.de), 1.+ 3. Do 19-21 h tel. Beratung

**Männertherapiezentrum**, Bismarckstraße 8, PLZ 28203, Tel. 5577788 oder 988 95 95, [mvorworld@t-online.de](mailto:mvorworld@t-online.de), [www.maenner.de.vu](http://www.maenner.de.vu)

**Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen**, psychologische Beratungsstelle für Frauen/Männer, Mädchen/Jungen und Partner/Angehörige, Am Barkhof 32, PLZ 28209, Tel. 15181, [www.frauennotruf-bremen.de](http://www.frauennotruf-bremen.de), Mo - Do 10-17 h, Telefonsprechstunde: Mo 14-15 h

**Rat & Tat-Zentrum** (siehe Gruppen)

### HOCHSCHULE

**Autonomes Feministisches Referat für FrauenLesben**, Bibliothekstr. 1, PLZ 28359, Tel. 218-69747, [www.asta.uni-bremen.de](http://www.asta.uni-bremen.de), [femref.uni-bremen@web.de](mailto:femref.uni-bremen@web.de)

**Queer Community Bremen**, für Studierende, WiMis, Dozenten, Techniker u.a., c/o AStA-Büro, Studierendenhaus, Bibliothekstr. 1, PLZ 28359, Tel. 218-9585, [queertreff.hb@yahoo.de](mailto:queertreff.hb@yahoo.de)

### SPORT

**Club der Rosa Tanzenden Bremen e.V.**, Standard und Latein, [clubderrosatanzenden@web.de](http://clubderrosatanzenden@web.de), [www.clubderrosatanzenden.de](http://www.clubderrosatanzenden.de)  
Standard-, Latein- und Tango Argentino Kurse unterschiedlichen Niveaus. Der Einstieg in die laufenden Kurse ist jederzeit möglich.

Rosa Tanzcafé: 3. So 15 - 18 h mit Kaffee + Kuchen, Kantine 5, An der Weide 50a, PLZ 28195, 5 €  
Treff: 3. Mi ab 19.45 h im Rat+Tat-Zentrum

**Fahrtour mit Olaf**, [olaf.peine@gmx.net](mailto:olaf.peine@gmx.net), 3. Sa ab 11 h am Roland, Marktplatz, PLZ 28195 (April-September)

**frauenTANZschule Bremen**, Heme-linger Str. 56, PLZ 28205, Tel. 4985040, [www.frauentanzschule-bremen.de](http://www.frauentanzschule-bremen.de)

**Lesbian outdoor group**, jeden letzten Samstag im Monat einen Tag draußen verbringen, Tel. 7943464

**Umwerfend e.V.**, Frauen- und Lesbensportverein, Roonstr. 11, PLZ 28203

**Wärmer Bremen**, lesbischwuler Sportverein, c/o Rat & Tat-Zentrum, Tel. 78494, [www.waermerbremen.de](http://www.waermerbremen.de), Gruppen: Aerobic, Badminton, Bauch-Beine-Po, Boxen, Schwimmen, Tischtennis, Volleyball, Yoga

### MEDIEN

**Kanal Banal**, Radio für junge Schwule, 92,5 MHz (Antenne), 101,85 (Kabelnetz HB), [team@daschwuleRadio.de](mailto:team@daschwuleRadio.de), [www.daschwuleRadio.de](http://www.daschwuleRadio.de)

**CITY 46**, Kommunalkino Bremen, Birkenstraße 1, PLZ 28195, [www.city46.de](http://www.city46.de), [info@city46.de](mailto:info@city46.de)

**queerfilm e.V.**, c/o CITY 46 Büro, Bahnhofstr. 28-31, PLZ 28195, [www.queerfilm.de](http://www.queerfilm.de)

**TRULLA e.V.** FrauenLesbenKalender im Netz, [www.trulla-bremen.de](http://www.trulla-bremen.de), c/o Rat + Tat Zentrum, Theodor-Körner-Str. 1, PLZ 28203

## KNEIPEN & CAFÉS

**Bronx** Jeans- und Lederbar, Bohnenstr. 1b, PLZ 28203, Tel. 702404, [www.bronxbremen.de](http://www.bronxbremen.de), tägl. ab 22 h  
**cafe il conte**, Gramker Heerstr. 137, PLZ 28719, Tel. 68493158

**friends café bar bistro**, Rembertstr. 32, PLZ 28203, Tel. 2581860, [www.friends-bremen.de](http://www.friends-bremen.de), Mo - Sa ab 19 h, So ab 16 h Kaffeeeklatsch mit frischer Torte

**König Lounge Bar**, Ostertorwallstr. 68, PLZ 28195, Tel. 2231273, [www.koeniglounge.de](http://www.koeniglounge.de), Mo - Sa ab 16 h

**Kweer** Bar, Kneipe, Café im Rat+Tat-Zentrum, Theodor-Körner-Str. 1, PLZ 28203, Tel. 700008, [www.kweer.de](http://www.kweer.de)

**Next Club**, Am Brill 6, PLZ 28195, [www.next-bremen.de](http://www.next-bremen.de), Do ab 20 h, Fr + Sa ab 23 h

**Queens** Bar für Nachtschwärmer, Außer der Schleifmühle 10, PLZ 28203, Tel. 325912, [www.queens-bremen.de](http://www.queens-bremen.de), tägl. ab 20 h

**Rendezvous** Musik-Kneipe, Elisabethstr. 34, PLZ 28217, Tel. 383159, [www.rendezvous-bremen.de](http://www.rendezvous-bremen.de), 2. Do ab 20 h, Ort kann wechseln, siehe Webseite

**Schlampenkneipe** männerfrei für Frauen, Lesben, Transgender, Intersex, im Zakk, Sielpfad 11, PLZ 28203, [www.schlampenkneipe.wordpress.com](http://www.schlampenkneipe.wordpress.com), Fr + Sa ab 22 h

**Schwarzer Hermann**, Hohenlohe Str. 4-6, PLZ 28209

**Zone 283** (Zone Oliv), Kornstr. 283, PLZ 28199, Tel. 532099, [www.zone283.de](http://www.zone283.de), Fr + Sa ab 22 h

### PARTIES

**Gay Candy**, im Club Moments, Vor dem Steintor 65, PLZ 28203, [www.club-moments.de](http://www.club-moments.de), 3. Sa ab 23 h  
**Queer Affair**, im Gleis 9, Bürgermeister-Smidt-Str. 15, PLZ 28195, Tel. 70901785, [www.queer-affair.de](http://www.queer-affair.de), 1. Sa ab 22:30 h

**StandUp-Disco**, [www.bremen.gay-web.de/standup](http://www.bremen.gay-web.de/standup), 2. Sa ungerader Monat ab 23 h, im Schlachthof/Magazinkeller, Findorffstr. 51, PLZ 28215

### NETZZEITEN

[www.schwule-vaeter-bremen.de](http://www.schwule-vaeter-bremen.de)  
[www.queerserver.de](http://www.queerserver.de)

## Grafschaft Bentheim

**AIDSHilfe Grafschaft Bentheim**, Lindenallee 54, 48527 Nordhorn, Tel. 05921/76590, Tel. 05921/19411

**Frauenberatungsstelle**, Bernhard-Niehus-Str. 39, 48527 Nordhorn, Tel. 0591/77779

**Gay, Lesbian and Friends Stammtisch**, 1. Fr 20 h im Café Blickfang, Hauser Hof 6, 48527 Nordhorn

## Cloppenburg

**CSD Cloppenburg Organisationssteam**, Organisation des CSD Cloppenburg, [info@csd-clp.de](mailto:info@csd-clp.de), [www.csd-clp.de](http://www.csd-clp.de)

**Frauenstammtisch** für lesbische Frauen, 1. Freitag in Cloppenburg, Kontaktaufnahme: [Lesbenstammtischcloppenburg@web.de](mailto:Lesbenstammtischcloppenburg@web.de)

**Gay, Lesbian and Friends** Stammtisch Cloppenburg jeden 4. Do. des Monats ab 20.00 Uhr im Bernay's (Mühlenstraße 20-22 49661 Cloppenburg) [m.holtzner@land-lust.info](mailto:m.holtzner@land-lust.info)

## Emsland

### GRUPPEN

**Cocoon** Transidente Selbsthilfe, eine Initiative des LAND LuSt e.V., in der „grünen Oase“, Hebelstr. 19, 49718 Meppen, 3. Mo 19:30 h

**Peergroup 8** - LAND LuSt e.V., Jugendgruppe, im Jugendzentrum JAM, Königstr. 8, 49716 Meppen, Di 18:30-20:30 h

**Regenbogenfamilien**, eine Initiative der LAND LuSt e.V., regelmäßige Treffen im gesamten Weser-Ems-Gebiet + Ostfriesland. Kontakt: [c.brake@land-lust.info](mailto:c.brake@land-lust.info)

### BERATUNG & HILFE

**AIDS-Hilfe Emsland e.V.**, Mühlenstiege 3, 49808 Lingen, Tel. 0591/54121, Beratung 0180 33 19411, [www.aidshilfe-emsland.de](http://www.aidshilfe-emsland.de)

**Psychosoziale Praxis** Pascal Hartmann-Boll (Kooperation mit LAND LuSt e.V.) Friedhofstraße 15, 49744 Osterbrock, Am Markt 12, 49808 Lingen, Tel. 05907 2289002, [www.lebensberatung-emsland.de](http://www.lebensberatung-emsland.de)

### STAMMTISCHE

**Lingen**: Frauenstammtisch, 4. Fr 19.30 h im Maxim, Am Markt 18, 49808 Lingen

**Lingen**: Gay, Lesbian and Friends, 1. Di 19 h im Café Extrablatt, Am Markt 12, 49808 Lingen

**Meppen**: Gay, Lesbian and Friends, 2. Do 20 h in der „Alten Wäscherei“, Bahnhofstr. 3, 49716 Meppen

**Papenburg**: Gay, Lesbian and Friends, 2. Fr 20 h im News-Cafe, Am Stadtpark 35, 26871 Papenburg  
**Werlte**: Gay, Lesbian and Friends, 1x im Quartal, Sa 10 h bei Möbel Wilkens (Brunchen). Infos: [c.brake@land-lust.info](mailto:c.brake@land-lust.info)

### NETZZEITEN

[www.gayemsland.de](http://www.gayemsland.de)  
[www.gaytime-lingen.de](http://www.gaytime-lingen.de)  
[www.land-lust.info](http://www.land-lust.info)

## Osnabrück

Vorwahl 0541

### BERATUNG / GRUPPEN

**Aids-Hilfe Osnabrück e.V.**, Präventionszentrum, Möserstr. 44, PLZ 49074, Tel. 801024, Fax 804788, mail@aidshilfe-osnabrueck.de, www.aidshilfe-osnabrueck.de, Mo + Mi 10 - 14 h, Do 14 - 18 h und nach Vereinbarung  
+ Rosa Monitor, der Kinoabend rund ums Thema schwule Männer, 3. Mo 19.30 h  
+ Beratungstelefon für schwule Männer, Do 14 - 19 h, Tel. 801024

**Autonomes Referat für Lesben und andere Frauen**, Universität Osnabrück, Alte Münze 12, PLZ 49074, Tel. 23326, femref.os@gmail.com

**Autonomes Schwulenreferat** im AstA der Universität Osnabrück, Alte Münze 12, PLZ 49074, schwulenreferat@web.de, www.asta.uos.de

**Frauenarchiv**, Alte Münze 12, PLZ 49074, Tel. 23326, frauenarchiv@web.de

**Frauenberatungsstelle/-zentrum**, Spindelstr. 41, PLZ 49080, Tel. 803405, www.Frauen-Maedchenberatung.de

**FrauenLesbenChor TACTLOS**, Do 20 Uhr, Ev. Familienbildungsstätte Osnabrück, Anna-Gastvogel-Str. 1, PLZ 49080

**Gay in May e.V.**, Schwul-lesbische Kulturtag, Pf. 2121, PLZ 4901, www.gayinmay.de, Tel. 3859049

**Jugendgruppe BiLesOS** für lesbische und bisexuelle Mädchen, 1. Mi ab 16 h im Mädchenzentrum Café Dauerwelle, Süsterstr. 21, PLZ 49074, Bi.Les.Os@web.de

**LIOS - Lesbisch in Osnabrück**, Anlaufstelle für Veranstaltungen und Gruppen für lesbische Frauen, www.lesbisch-in-osnabrueck.de

**Mädchenzentrum**, Treffpunkt für Mädchen und junge Frauen, Süsterstr. 21, PLZ 49074, Tel. 3314311, www.frauen-maedchen-beratung.de

**Netzwerk Regenbogenfamilien** in Osnabrück und Umgebung, Regenbogenfamilien + Lesben und Schwule mit Kinderwunsch, 4tel-jährlich Treffen, info@regenbogenfamilien-os.de

**Polizeidirektion Osnabrück**, nebenamtliche Ansprechpartnerin für gleichgeschlechtliche Lebensweise, Tel.: 327-1020, ansprechpartnerin@pd-os.polizei.niedersachsen.de (keine Angelegenahme)

**Polizeidirektion Osnabrück**, nebenamtlicher Ansprechpartner für gleichgeschlechtliche Lebensweise, Tel.: 327-1010, ansprechpartner@pd-os.polizei.niedersachsen.de (keine Angelegenahme)

**Queere Jugendgruppe „Farbenkrusel“**, Di 19 h im Haus der Jugend, Große Gildewart 6-9, PLZ 49074

**Queer Refugees Support Osnabrück (QUEERSO)**, osnabrueck@queer-refugees.de

**SCHLAU Osnabrück**, Aufklärungsarbeit zu geschlechtlicher Identität und sexueller Vielfalt, Tel. 3430941, http://osnabrueck.schlau-nds.de  
**subversiv-pervexe Aktion** im selbstverwalteten Zentrum SubstAnZ, Frankenstraße 25a, c/o FrAZ e.V., PF 1646, PLZ 49006, subversivpervexeaktion@googlemail.com  
**ufer-LOS!** Offener Stammtisch für schwule und bisexuelle Männer, Do 20:30 im Planeta Sol, Bergstr. 8, PLZ 49076, Tel. 0179-2674945, www.ufer-los.net

### SPORT

**Rainbow Fun-Sports Osnabrück**, Volleyball, Badminton, Standartanz, Lauftreff und Fußballgruppe „Die Queerschießer“ für Schwule, Lesben und FreundInnen, www.r-f-o.com

**ROSA Wandern**, Wandern mit Lesben und Schwulen im Osnabrücker Land, www.rosawandern.friendpages.com

### SZENE

**Baroque**, Johannisstraße 9, PLZ 49074, Tel. 99893886, www.baroque-os.de

**Confusion**, Pottgraben 27, PLZ 49074, Tel. 3504488, www.confusion-online.eu

**Lagerhalle e.V.**, Soziokulturelles Kultur- und Kommunikationszentrum, Rolandsmauer 26, PLZ 49074, www.lagerhalle-osnabrueck.de, Mo 19 - 1.00 h, Di - Do 18 - 1.00 h, Fr 18 - 2.00 h, Sa 19 - 2.00 h, So 9.30 - 23.00 h (im Sommer sonntags geschlossen), regelmäßig schwul-/lesbisches Live Programm  
**NIZE Club**, Dammstr. 2, PLZ 49084, OS-Gay-Night 3. Sa ab 22:30 h

### NETZZEITEN

[www.gay-os.de](http://www.gay-os.de)

[www.lesarion.de](http://www.lesarion.de)

[www.lesbisch-in-osnabrueck.de](http://www.lesbisch-in-osnabrueck.de)

[www.gaypeople.de](http://www.gaypeople.de)

## Niedersachsen

**Aidshilfe Niedersachsen** Landesverband e.V. (AHN), Schuhstr. 4, 30159 Hannover, Tel. 0511-13221200, www.niedersachsen.aidshilfe.de

**Akademie Waldschlösschen**, 37130 Rheinhausen, Tel. 05592/92770, Fax 927777, info@waldschloesschen.org, www.waldschloesschen.org

**Andersr(a)um** - Zentrums für lesbisches, schwules, bisexuelles, trans\* und nichtheterosexuelles Leben, Astenstr. 2, 30167 Hannover, Tel. 0511/34001346, www.andersraum.de

**FrauenBildungs- und Tagungshaus Altenbücken**, Schürmangsweg 25, 27333 Bücken, Tel. 04251/7899, www.altenbuecken.de

**Frauenferienhof und Tagungshaus Ostfriesland e.V. MOIN MOIN**, Zum Lengener Meer 23, 26446 Friedeburg-Bentstreek, Tel. 04956-4956, frauenferienhof@web.de, www.frauenferienhof.de

**LiN - Lesbisch in Niedersachsen** im QNN e.V., Astenstr. 2, 30167 Hannover, Tel. 0511/54 61 80 05, lin@q-nn.de, www.lesbisch-in-niedersachsen.de

**Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung**, Postfach 141, 30001 Hannover, Ansprechperson für LSBTTI: Hans Hengelein, 0511 120 4010, hans.hengelein@ms.niedersachsen.de

**Queeres Netzwerk Niedersachsen (QNN)**, Astenstraße 2, 30167 Hannover, Tel. 0511 340 899 02, www.q-nn.de, info@q-nn.de

**Verein lesbischer & schwuler Polizeiangehöriger** in Nordwestdeutschland e.V., info@velspol-nordwest.eu, www.velspol-nordwest.eu

**Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen (VNB)** Geschäftsstelle Göttingen, Nikolaistr. 1 C, 37073 Göttingen, Tel. 0551/5076460, Fax 50764610

## Wildeshausen

**Stammtisch für Schwule, Lesben und Bi's**, Tel. 04431/72958 (Peter), Tel. 0173/8093390 (Michaela), Di 20 h in „der kleinen Kneipe“, Heiligenstr., PLZ 27793

## Bremer- & Cuxhaven

**Lesben treffen Lesben**, Stammtisch, 2. Di in Bremerhaven, Kontakt über ltl\_cux@yahoo.de oder KIBIS, Tel. 04721/579332

**Total Normal**, Gruppe für lesbischschwule Jugendliche, c/o Paritätischer Cuxhaven, Kirchenpauerstr. 1, 27472 Cuxhaven, Tel. 04721/579320, Fax 579350, Mo 17 - 18 h im Paritätischen Cuxhaven